

Istituto Comprensivo di Zelo Buon Persico (LO)
SCHEDE PROGETTO SCIENZE MOTORIE
PTOF a.s. 2021/2022

Ordine di scuola	ISTITUTO COMPRESIVO DI ZELO BUON PERSICO SCUOLA PRIMARIA ZELO B.P
Classe/i	TUTTE LE CLASSI
Anno finanziario	2021
Anno scolastico	2021/22
Docente responsabile	BELMETTI LUCIANA

TITOLO ATTIVITA'/ PROGETTO	<i>Progetto di educazione motoria</i>
OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • SVILUPPARE, MIGLIORARE E CONSOLIDARE GLI SCHEMI MOTORI E LE CAPACITÀ MOTORIE DI BASE E SPECIFICHE. • CONSOLIDARE E SVILUPPARE LE PROPRIE CAPACITÀ DI EQUILIBRIO (DINAMICO E STATICO). • SPERIMENTARE VELOCITÀ E LENTEZZA, FORZA E RILASSAMENTO. • SAPERSI RELAZIONARE CON SE STESSI, CON GLI ALTRI, CON GLI OGGETTI. • UTILIZZARE I CANALI SENSORIALI . • FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE • SAPER ASCOLTARE ED ADEGUARE IL PROPRIO COMPORTAMENTO ALLE CONSEGNE RICEVUTE. • COMPRENDERE, INTERIORIZZARE E RISPETTARE LE REGOLE. • ACCETTARE LE DIVERSITÀ DELLE PRESTAZIONI MOTORIE, RISPETTANDO GLI ALTRI E CONFRONTANDOSI IN MODO LEALE. • LEGGERE, INTERPRETARE ED ESEGUIRE PERCORSI.
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • GIOCHI DI COORDINAZIONE. • GIOCHI DI: SPAZIALITÀ, TEMPO, RITMO. • PERCORSI DI ABILITÀ E A TEMPO. • SALTI.
FASI DI LAVORO METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • LAVORO E GIOCHI INDIVIDUALI (NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID) • VALORIZZAZIONE DELLE RELAZIONI E DELLE ESPERIENZE CHE GLI ALUNNI VIVONO. • LEZIONI FRONTALI
VERIFICA	<ul style="list-style-type: none"> • OSSERVAZIONE DIRETTA DELL'ATTIVITÀ. • VERBALIZZAZIONI. • RAPPRESENTAZIONI GRAFICHE.

COMPETENZE IN USCITA (per progetti didattici)	CLASSI PRIME E SECONDE <ul style="list-style-type: none">• SA RELAZIONARE CON SE STESSO• SA RELAZIONARE CON GLI ALTRI• SA UTILIZZARE I CANALI SENSORIALI• SA ROTOLARE, STRISCIARE, CAMMINARE, CORRERE, SALTARE• SA UTILIZZARE LA FUNZIONE DELLA COORDINAZIONE GENERALE, OCULO-SEGMENTARIA, INTERSEGMENTARIA• CONOSCE E RISPETTA LE REGOLE NELL'AMBIENTE PALESTRA• INIZIA A CONOSCERE ED UTILIZZARE IL LINGUAGGIO DEL CORPO. CASSI TERZE, QUARTE, QUINTE. <ul style="list-style-type: none">• SA RELAZIONARE CON SE STESSO, CON GLI ALTRI• SA UTILIZZARE LA FUNZIONE RESPIRATORIA.• SA ROTOLARE, STRISCIARE, CAMMINARE, CORRERE, SALTARE• SA UTILIZZARE LA FUNZIONE DELL'EQUILIBRIO STATICO, DINAMICO.• SA UTILIZZARE LA FUNZIONE DELLA COORDINAZIONE GENERALE.• SA UTILIZZARE E SVILUPPARE: FORZA, VELOCITA', RESISTENZA.• SA ORGANIZZARE GLI SPAZI.• SA APPLICARE REGOLE• SR DECODIFICARE I GESTI.• SA UTILIZZARE IL LINGUAGGIO DEL CORPO.
TEMPI PREVISTI	DAL SECONDO QUADRIMESTRE
DOCENTI COINVOLTI/ ESPERTI ESTERNI	INSEGNANTI DI CLASSE ESPERTI: